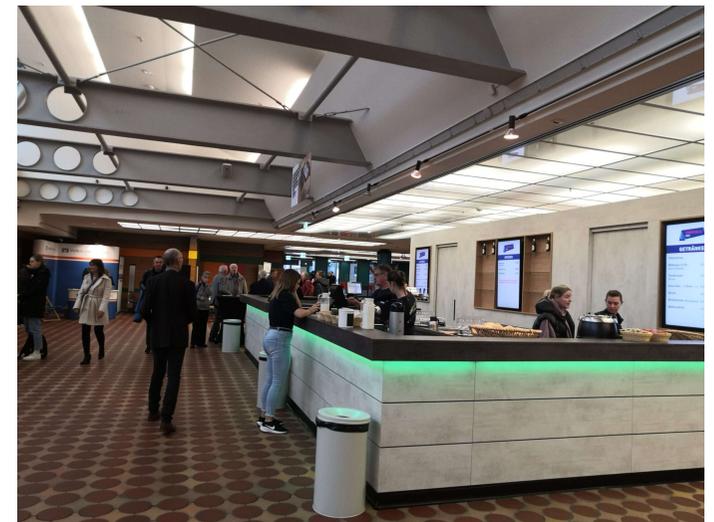


Infotag „RUND UMS ÄLTERWERDEN“

SCHIRMHERR: STAATSMINISTER
ALEXANDER SCHWEITZER

am 15. März 2024



Das war der Infotag
RUND UMS ÄLTERWERDEN

Infotag „RUND UMS ÄLTERWERDEN“

Informationen über die Referentinnen und Referenten und Vorträge

LebensgestAlter & kommunaler Strukturaufbau – Gesundheitsförderung
& Prävention für Senior*innen im Landkreis Trier-Saarburg

Dr. med. Gabriele Philippi

Gedächtnisstörungen und Demenz: was ist wichtig?

Prof. Dr. Matthias Maschke

Wie komme ich gut ins Alter?

Volker Pickan

Neue Wohnformen im Alter am Beispiel der zak Wohnpakt eG

Jürgen Beling / Helga
Büdenbender

In Zukunft barrierefrei! – Anpassung der Wohnumgebung im Alter

Ulrike Düro

Onlinedienste der Stadt Trier

Britta Bauchhenß

Alltagsbegleiter als niederschwelliges Angebot

Hermann Hurth

Infotag „RUND UMS ÄLTERWERDEN“

Aussteller



Infotag „RUND UMS ÄLTERWERDEN“

Aussteller

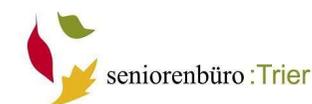


JOHANNITER
Regionalverband Trier-Mosel



Infotag „RUND UMS ÄLTERWERDEN“

Aussteller



Infotag „RUND UMS ÄLTERWERDEN“

Welches Ziel verfolgt der Infotag?

Ein zentrales Anliegen der Seniorenbeiräte der Stadt Trier, des Landkreises Trier-Saarburg und des Seniorenbüros Trier e.V. ist es, die Interessen und Belange älterer Menschen in der Region zu vertreten. Erstmals werden sie in einem Verbund aktiv und führen gemeinsam einen Informations- und Begegnungstag durch (15.3.2024 in der Europahalle in Trier).

Neben gewerblichen Ausstellern wird ehrenamtlich tätigen Organisationen und Hilfseinrichtungen eine Bühne geboten, um ältere Menschen und deren Angehörige umfassend über vielfältige Aktivitäts-, Beratungs- und Unterstützungsangebote zu informieren. Im Einzelnen umfasst das Angebotsspektrum beispielsweise Themen wie „aktiv und beweglich sein“, „Begegnung“, „Gesundheit“ oder „Unterstützung beim Umgang mit digitalen Medien“. Fachvorträge und Mitmachaktionen runden den Tag ab.

Parallel dazu findet vom 28.2. bis 20.3.2024 im Bildungs- und Medienzentrum in Trier eine große Ausstellung „Was heißt schon alt?“ statt. Durch die Exponate, die vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend zur Verfügung gestellt werden, sollen die vielfältigen Betätigungsmöglichkeiten der älteren Generation bekannter gemacht und auf das breit gefächerte Spektrum vorhandener Fähigkeiten hingewiesen werden. Eröffnet wird die Ausstellung am 01.03.2024 um 18 Uhr mit dem Vortrag („Der ewige Brunnen.“ Über junge Altersbilder) des langjährigen Präsidenten der Universität Trier, Prof. Dr. Dr. h.c. Michael Jäckel.



Infotag „RUND UMS ÄLTERWERDEN“

Welches Ziel verfolgt der Infotag?

Die beiden Seniorenbeiräte und das Seniorenbüro möchten durch die vielfältige Präsentation Neugierde wecken und das Informationsbedürfnis bedienen:

Es gibt viele Möglichkeiten, sich nach den individuell vorhandenen Fähigkeiten sein Leben einzurichten, Hilfe zu finden, die eigene Lebenssituation zu verbessern und noch lange ein Leben mit größtmöglicher Selbständigkeit zu führen.

Dafür konnten die Veranstalter viele Firmen, Organisationen und Institutionen gewinnen. An ihren Ausstellungsständen beraten und informieren Vertreter der Einrichtungen gerne über ihr Angebot. Zudem besteht an einigen Ständen die Möglichkeit, mittels einer VR-Brille in virtuelle Realitäten einzutauchen. Im Vortragsprogramm erhalten Interessierte von ausgewiesenen Experten Informationen und Anregungen u.a. zum Wohnen im Alter, zu den Bürgerdiensten der Stadt Trier und zur Gesundheitsförderung und Prävention.

Die Veranstalter wünschen allen Besucherinnen und Besuchern viele interessante Begegnungen und gute Erkenntnisse!

Infotag „RUND UMS ÄLTERWERDEN“

Statistik „Infotag RUND UMS ÄLTERWERDEN“



Besucher im März 2024 auf unserer Homepage
[www.infotag-2024-trier.de] – 8137 –



Aussteller: ca. 63 Stände mit 70 Anbieter



Besucher des Infotags RUND UMS ÄLTERWERDEN über
1000 Personen



Infotag „RUND UMS ÄLTERWERDEN“

Statistik „Infotag RUND UMS ÄLTERWERDEN“



Ausstellungsfläche 1720 m²

- Saal Metz (ca. 540 m²)
- Saal Gloucester (280 m²)
- Saal Herzogenbusch (200 m²)
- Foyer (700 m²)



Vorträge

Bei den 7 Vorträgen kamen zahlreiche Zuhörer; teilweise waren die Anzahl der Stühle belegt und manche hörten den Referentinnen und Referenten im Stehen zu.

Zahl der Zuhörer ca. 400 – pro Vortrag ca. 57 Teilnehmer



Grußworte

Staatsminister Alexander Schweitzer (vorgetragen durch Hubert Weis)

Elvira Garbes (Bürgermeisterin der Stadt Trier)

Kathrin Schlöder (Beigeordnete Kreis Trier-Saarburg)

Hubert Weis (Vorsitzender Seniorenbeirat Stadt Trier)

Alfred Bläser (Vorsitzender Seniorenbeirat Trier-Saarburg)

Elisabeth Ruschel (Vorsitzende Seniorenbüro Trier)

Thomas Biundo (Chefarzt Geriatrische Klinik St. Irminen)



Infotag „RUND UMS ÄLTERWERDEN“

Flyer

Infotag Erstmalig in Trier und Umkreis
RUND UMS ÄLTERWERDEN
Schirmherr: Staatsminister Alexander Schweitzer



Freitag, 15.03.2024
10.00 bis 18.00 Uhr
Europahalle Trier
www.infotag-2024-trier.de **Eintritt frei**

- Informationen rund um Gesundheit, Pflege, Sport, Vorsorge, Freizeit, Wohnen und Ernährung
- Mitmachaktionen
- Fachvorträge

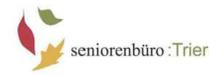
Vortragsprogramm:

| Uhrzeit | Titel | Referent*innen |
|---------------|--|-----------------------------------|
| 11.00 – 11.45 | LebensgestAlter & kommunaler Strukturaufbau – Gesundheitsförderung & Prävention für Senior*innen im Landkreis Trier-Saarburg | Dr. med. Gabriele Philippi |
| 12.00 – 12.45 | Gedächtnisstörungen und Demenz: was ist wichtig? | Prof. Dr. Matthias Maschke |
| 13.00 – 13.45 | Wie komme ich gut ins Alter? | Volker Pickan |
| 14.00 – 14.45 | Neue Wohnformen im Alter am Beispiel der zak Wohnpakt eG | Jürgen Beling / Helga Büdenbender |
| 15.00 – 15.45 | In Zukunft barrierefrei! – Anpassung der Wohnumgebung im Alter | Ulrike Düro |
| 16.00 – 16.45 | Onlinedienste der Stadt Trier | Britta Bauchhenß |
| 17.00 – 17.45 | Alltagsbegleiter als niederschwelliges Angebot | Hermann Hurth |

Die Vorträge finden in der Europahalle statt (siehe Hinweisschilder).
Im Anschluss an die einzelnen Vorträge (30 Min.) können Fragen an die Referent*innen gestellt werden (15 Min.).

Veranstalter:

Seniorenbeiräte



Infotag „RUND UMS ÄLTERWERDEN“

Flyer



Eintritt frei

„Der ewige Brunnen.“ Über junge Altersbilder

Vortrag
1. März 2024
18:10 Uhr

im Foyer des Bildungs- und
Medienzentrums (VHS Trier)
Domfreihof 1b, 54290 Trier

Prof. Dr. Dr. h.c. Michael Jäckel
Präsident der Universität Trier von
2011-2023/Professor für Soziologie

Die Dinge existieren so, wie wir sie wahrnehmen.
Hinter diesem einfachen Satz steckt die frühe
philosophische Einsicht, dass der Mensch das
Maß aller Dinge ist.

In der Gedichtsammlung „Der ewige Brunnen“
ist auch dem Alter ein eigenes Kapitel gewidmet.
„Wie lange kriecht sie dahin, die Zeit, die schau-
derhafte Schnecke!“, stellte Heinrich Heine fest.
Erstaunlich, wie viel Anstrengung wir darauf ver-
wenden, uns jünger zu fühlen, um mehr Zeit zu
erleben, oder wie wir dem langen Leben durch
ein Einlassen auf allerlei Bild-Programmatik
einen zeitlosen Rahmen geben wollen.

Diese Altersbilder sollen das Maß sein.

Wanderausstellung

„WAS HEISST SCHON ALT?“

Die Ausstellung ist eingebunden
in das Programm des
„Infotags rund ums Älterwerden“.
(15.3.2024, Europahalle)

28. Februar bis
20. März 2024

Eröffnung am 1. März

- **18:00 Begrüßung**
Rudolf Fries,
Leiter der VHS Trier
- **18:05 Grußwort**
Stefan Metzdorf
Landrat Kreis Trier-Saarburg
- **18:10 Vortrag**
Prof. Dr. Michael Jäckel,
„Der ewige Brunnen.“
Über junge Altersbilder
- **18:50 Im Anschluss**
Gelegenheit zum Gespräch
bei einem Umtrunk



Bild: © Fotokamera

Infotag „RUND UMS ÄLTERWERDEN“

